Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1
Кушвинского городского округа Свердловской области

РАССМОТРЕНО На педагогическом совете Протокол №1 От 30.08.2023г.	УТВЕРЖДАЮ Приказ №120/4 от 31.08.2023г. Директор МАОУ СОШ №1 _____ Герасименя Е.Ю.

Герасименя Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Герасименя Елена Юрьевна
Дата: 2023.10.17 14:35:15 +05'00'

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ №1

(в новой редакции)

Кушвинский городской округ
2023

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №1 (далее – МАОУ СОШ №1) разработано на основе следующих нормативных документов:

– Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г № 273 – ФЗ;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи»;

– Уставом МАОУ СОШ №1.

1.2. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления образовательной деятельности в МАОУ СОШ №1.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование МАОУ СОШ №1, в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений МАОУ СОШ №1.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МАОУ СОШ №1 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МАОУ СОШ №1 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год в МАОУ СОШ №1 делится на четыре четверти в 1 -9-х классах, 3 триместра в 10-11-х классах.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается МАОУ СОШ №1 ежегодно.
2.7. Обучение в МАОУ СОШ №1 ведется в режиме 5-ти дневной рабочей недели.
2.8. Продолжительность урока составляет 40 минут.
2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь, май – по 4 урока по 40 минут каждый.
В середине дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
2.10. Учебные занятия в МАОУ СОШ №1 начинаются в 08.00. обучение осуществляется в 2 смены.
2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для организации питания перерыв не менее 20 минут.
2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора в начале учебного года.
2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МАОУ СОШ №1, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Количество часов
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудностей учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
2.15. При проведении занятий внеурочной деятельностью на всех уровнях образования, физической культуре допускается объединение классов.
2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на

уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.
2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МАОУ СОШ №1.
2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали следующие нормативы:
- 2-3 классы – 1,5 астрономических часа;
- 4-5 классы - 2 астрономических часа;
- 6-8 классы - 2,5 астрономических часа;
9-11 классы – 3,5 астрономических часа.
2.20. В МАОУ СОШ №1 организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
2.21. Обучающиеся допускаются к занятиям в МАОУ СОШ №1 после перенесенного заболевания только при наличии справки врача о допуске к занятиям.
2.22. В МАОУ СОШ №1 организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы в начале учебного года.
3.2. Питание в МАОУ СОШ №1 осуществляются на основе договора аутсорсинга с организацией, предоставляющей данный вид услуг.
3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы курсов внеурочной деятельности, программ дополнительного образования, секций, детских общественных объединений.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим

планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении данных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут.

6. Промежуточная аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений определяется соответствующими локальными актами МАОУ СОШ №1.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате ВПР) в переводных (2-8-х, 10-х) классах проводятся без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МАОУ СОШ №1.